

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 11 декабря 2024г

3 день		Ясли
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный вермишель	150	
Кофейный напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	30/5/4	
<b>II завтрак:</b>		
Сок натуральный	100	
<b>Обед:</b>		
Салат из свеклы	45	
Суп с мясными фрикадельками	150	
Котлеты рыбные	50	
Перловая каша	100	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
<b>Уплотненный полдник</b>		
Молоко кипяченое	100	
Пудинг из творога	100	
Хлеб пшеничный	30	
кисель	150	
печенье	10	

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 11 декабря 2024г

3 день		Дошколь
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный вермишель	200	
Кофейный напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6	
<b>II завтрак:</b>		
Сок натуральный	100	
<b>Обед:</b>		
Салат из свеклы	55	
Суп с мясными фрикадельками	200	
Котлеты рыбные	60	
Перловая каша	130	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
<b>Уплотненный полдник</b>		
Молоко кипяченое	100	
Пудинг из творога	150	
Хлеб пшеничный	40	
кисель	200	
печенье	10	

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.